

Sunn og trygg mat -med forbrukeren i sentrum

HØSTSEMINARET 2015

Norsk Selskap for Ernæring (NSE) inviterer til høstseminar fredag 13. november 2015 i Litteraturhuset (Oslo)

Tema for årets seminar er sunn og trygg mat med et perspektiv hvor vi som forbrukere er i sentrum. Hva er et sunt kosthold og hvordan vet vi det? Hvordan vet vi at maten vi spiser er trygg og hvordan fungerer den nye merkingen av matvarer? Stoler forbrukerne mer på matbransjen enn myndighetene når det gjelder råd om kosthold og ernæring? Hvordan forholder matbransjen seg til sunn og trygg mat og hvordan fungerer alt dette i praksis?

Vi har samlet foredragsholdere fra myndighetene, akademia og matindustrien for å belyse problemstillingen

TID

13. november
Kl. 9:00-16:00

Registrering:
fra kl. 8.30

PRIS

Medlemmer:
600 kr
Ikke-medlemmer:
900 kr
Studenter:
350 kr

STED

Litteraturhuset i
Oslo,
Wergelandsveien
29

PÅMELDING

Påmeldingen er bindende og skjer ved å registrere seg og betale seminaravgiften på <https://www.deltager.no/hostseminaret2015>

Studenter må fremvise studentbevis ved registrering og medlemmer må ha betalt medlemsavgift til NSE eller NFE for 2015.

Frist for påmelding er 26. oktober 2015. Begrenset antall plasser.



Norsk selskap for ernæring



@nsestyret



Norsk Selskap for Ernæring

“Norwegian Nutrition Society”

PROGRAM

(med forbehold om endringer)

08:30 - 0900 Registrering

TEMABLOKK 1 Sunn og trygg mat

Linda Granlund, divisjonsdirektør for divisjon folkehelse i Helsedirektoratet:
og

Liv Elin Torheim, leder for Nasjonalt råd for ernæring:

Et sunt kosthold: Hvordan utvikles kostrådene og hvordan får vi befolkningen til å følge dem?

Temablokken innledes av foredragsholderne som så diskuterer, gjerne med spørsmål fra salen

10:00 - 10:30 Kaffepause i «Kjelleren»

Ingvild Eide Graff, forskningsdirektør ved NIFES:
Er fisk farligere enn annen mat?

Helle-Margrethe Meltzer, medlem av Vitenskapskomiteen for mattrygghet:
Utgjør maten vi spiser en risiko for folkehelsen? Et VKM perspektiv

11:30 - 12:30 Lunsj i «Kjelleren»

TEMABLOKK 2 Merking av matvarer

Aina Katrine Svenneby, seniorrådgiver/fagrådgiver i Mattilsynet:
Merking av matvarer i Norge -generelle krav og nye forskrifter

Kirsti Wettre Brønner, leder ernæring i TINE SA:
Er vi enige om hva som er sunt? - utfordringer i markedsføring av helseriktig mat

TEMABLOKK 3 Fra teori til praksis

Linn Anne Brunborg, fagsjef helse og ernæring i Orkla:
Hva gjøres av industrien for å nå forbrukernes ønske om sunn og trygg mat?

14:00 - 14:30 Kaffepause i «Kjelleren»

Camilla Andersen, ernæringsfysiolog, Opplysningskontoret for frukt og grønt:
Sunne og gode måltider i farta

Anita Alvheim Røyneberg, Prosjektleder for Frisklivs- og mestringscenteret i Askøy, Fjell, Sund og Øygarden:
Hvorfor er frisklivsentraller så viktig?

15:30 Avslutning

FOREDRAGSHOLDERE

Linda Granlund har nylig tatt over som divisjonsdirektør i Helsedirektoratet, og har en doktorgrad i ernæring. Hun har erfaring innen undervisning og veiledning og er en leder med bred kompetanse innen fagformidling, forskningsbasert innovasjon, omdømmebygging og kommunikasjon, samt har mange års erfaring fra interessepolitisk arbeid.

Liv Elin Torheim er professor i samfunnsernæring ved HiOA. Tyngdepunktet innen hennes forskning er kosthold og ernæring hos barn og mødre, både i utviklingsland og i Norge, samt ernæringspolitikk. Hun har nylig tatt over lederrollen i Nasjonalt råd for ernæring og har satt seg som mål å være en aktiv kostholdskommunikator til befolkningen og fagfolk, via ulike kanaler.

Ingvild Eide Graff er forskningsdirektør ved NIFES. I denne rollen har hun et overordnet faglig ansvar for forskningsområder som omfatter trygg og sunn sjømat. Dette innebærer at hun følger en rekke ulike forskningsprosjekter som omhandler sunn og trygg sjømat. Utover dette arbeider hun med å videreformidle forskningsresultater til forvaltere, forskere, næringsaktører og forbrukere.

Helle Margrete Meltzer er forskningssjef ved en divisjon på Folkehelseinstituttet. Hun har bl.a. jobbet med biotilgjengelighet og markører for essensielle og toksiske mineraler og sporstoffer. Et annet forskningsfelt er hvordan mors kosthold i svangerskapet påvirker egen og barnets helse. Hun har vært med i Vitenskapskomiteen for mattrygghet (VKM) fra starten og deltatt i utarbeidelsen mange nytte- og risikovurderinger. Hun ledet arbeidet med nytte- og risikovurderingen av morsmelk som ble publisert i desember 2013.

Aina Katrine Svenneby arbeider til daglig som seniorrådgiver i Mattilsynet, og har faglærerutdanning innen ernæring, helse og miljøfag. Hennes rolle innebærer bl.a. å lede forskjellige prosjekter og informere om resultatene til både produsenter og forbrukere. Eksempelvis har hun ledet den første kontrollen om merking av Nøkkelhullsprodukter og Nasjonalt tilsynsprosjekt for plantebasert kosttilskudd.

Kirsti Wettre Brønner har de siste tolv årene arbeidet som leder i TINE FoU ernæring, og er utdannet klinisk ernæringsfysiolog. Kirsti er spesielt opptatt av hvordan produkter skal og kan merkes og kommuniseres slik at det er til nytte for forbrukerne.

Linn Anne Bjelland Brunborg arbeider i dag som fagsjef for helse og ernæring i Orkla. Hun har en doktorgrad i ernæring og har tidligere arbeidet som forsker på NIFES, produktutvikler hos Norgesmøllene AS og i GC Rieber.

Camilla Andersen arbeider hos Opplysningskontoret for frukt og grønt. Hun har en master i samfunnsernæring. Hun har en rolle i det ernæringsfaglige arbeidet som for eksempel «5 om dagen-barnehage» samt media. Hun har tidligere arbeidet som ernæringskonsulent i TINE og har etablert kostholdsfirmaet *Somebody*.

Anita Alvheim Røyneberg arbeider som prosjektleder for Frisklivs- og mestringscenteret i Askøy, Fjell, Sund og Øygarden. Hun har doktorgrad i ernæring. I sin nåværende jobb møter hun daglig personer som ønsker å endre sin livsstil og hjelper dem til å hankses med de utfordringene de strider med.