

FORSTÅR VI HVA VI SPISER?



Seminar om matvaremerking og kosthold

TIRSDAG 13. MAI 2014 • KL. 09:00-13:00

Litteraturhuset (Wergelandssalen), Wergelandsveien 29, Oslo

Usunt kosthold er hovedårsaken til at folk dør tidlig i Norge. Kostholdsrelaterte sykdommer som diabetes type 2, hjerte- og karsykdom, fedme og kreft er en stor belastning for den enkelte og for samfunnet.

Dagens matvaremarked er preget av produktutvikling og økende mangfold, noe som også kan gjøre det mer krevende for forbrukere å orientere seg og ta informerte valg. Med dette seminaret ønsker vi å rette oppmerksomheten mot merking av mat som verktøy for et sunnere kosthold.

Får vi god nok informasjon om hva maten vi spiser inneholder? Hvordan kan bedre merking av mat gjøre det enklere å velge sunt?

Møt opp og hør spennende foredragsholdere fra inn- og utland og debatt med politikere og representanter fra matvarebransjen.

Kaffe og registrering fra kl. 08.30. Fri adgang. Påmelding [her](#).