

## Reiserapport til NSE fond for innvilget reisestøtte i 2009

Deltakelse på 7th International Conference on Diet and Activity Methods” (ICDAM7)  
Diet and Physical Activity Assessment: From the Individual to the Environment  
Lisbeth Dahl

Den 7. internasjonale ICDAM konferansen ble avholdt i Washington, DC, USA 5-7 juni 2009 og det var Amy Subar fra ”National Cancer Institute” i USA som var konferansens ”chairperson”. Konferansen arrangeres hvert tredje år og denne gangen var den første hvor fokus på fysisk aktivitet og kostholdsmetoder var likt fordelt. ICDAM ble tidligere kalt ”International Conference on Dietary Assessment Methods”, men på forrige konferanse i København i 2006 ble fysisk aktivitet tatt med som et viktig hovedtema. Dermed ble konferansens navn endret, men likevel uten at forkortelsen ICDAM måtte endres. Dette var en viktig endring, ikke bare fordi evaluering av kosthold og fysisk aktivitet har mange felles metodologiske og statistiske utfordringer, men aller mest fordi menneskets energibalanse må ses i sammenheng med både kosthold og fysisk aktivitet. Tema for årets konferanse var ”*Diet and Physical Assessment: From the Individual to the Environment*”. Det var 600 deltakere fra 48 ulike land som deltok på konferansen.

Konferansens vitenskaplig program bestod av 3 plenums sesjoner og 21 symposium fordelt i tre parallelle sesjoner hver dag. Den første plenum sesjonen hadde tema ”Climate Change: Interrelationships with Diet and Physical Activity”, den andre hadde tema ”Energy Gap that Causes Obesity” og den siste avsluttende hadde temaet ”Selling Our product: Presenting Diet and Physical Activity Data to Policy Makers”. Det var i tillegg en pre-conference workshop med 5 ulike tema hvor jeg hadde valgt å delta på den som het - ”Understanding Measurement Error in Diet and Physical Activity Assessment”.

Det var til sammen 317 poster presentasjoner fordelt på fire postersesjoner i løpet av konferansen to første dager. Vårt bidrag til konferansen ble presentert den første dagen under temaet ”Dietary Biomarkers: Novel Techniques” og posteren hadde tittelen “Validation of a seafood food frequency questionnaire (FFQ) against marine n-3 fatty acids and vitamin D”.

Siden det til enhver tid var tre parallelle sesjoner med presentasjoner var det mye å velge mellom og det ble lange dager fullpakket med spennende foredrag. Men for å sikre den daglige dosen med bevegelse var det lagt inn pauser i programmet med felles tøy og bøy øvelser vist på storskjerm. I tillegg til dette reiste vi oss opp og applauderte mellom vært innlegg. Deltakelse på denne konferansen har vært en utrolig inspirasjonskilde til mitt videre arbeid innenfor kostholdsmetode forskning og jeg kom også i kontakt med flere andre forskere. Det ble også tid til å delta på konferansen mottakelse på hotellet den første kvelden samt konferansemiddag på lørdagskvelden. Utover dette var det ikke mange timene igjen til å være turist i storbyen Washington☺

En stor takk til NSE fondet for støtte til å delta på konferansen!